

Cybersexo ¿Por qué atrae tanto?

Abril 29, 2008 · Archivado en [Jóvenes](#) · Tagged [Cybersexo ¿Por qué atrae tanto?](#)

Con todas las oportunidades que nuestra cultura ofrece y los diferentes medios de comunicación que existen hoy, que es lo que atrae a la mayoría a buscar sexo en el Internet?

Los factores que se describen a continuación son los que considero los más importantes.

ACCESIBILIDAD

Antes de que existiera el internet, las formas más comunes donde se conseguía pornografía o material sexual eran: películas de 8mm, videos VHS, salas de cine para adultos, clubes de striptease o prostíbulos. Todos estos tenían la limitante de lugar, había que viajar para conseguirlo. Tiempo, no estaban abiertos las 24 horas los 365 días del año, y siempre existía la posibilidad de ser visto, descubierto.

El internet vino a cambiar todo esto, hoy en día, cualquiera que tenga acceso a internet y una computadora, tiene la posibilidad de tener a su disposición material pornográfico de todo tipo y nivel de degradación las 24 horas, los 365 días.

ANONIMATO Y AISLAMIENTO

Tal vez el componente más poderoso del internet es el anonimato. Provee la oportunidad de separarnos de otros y luego ingresar a un mundo privado donde cualquier fantasía es posible realizarla, sin el riesgo de ser visto por otros y tampoco de contraer enfermedades de tipo sexual. Este aislamiento les ayuda a creer y justificar su pecado, pues "no están haciendo daño a nadie".

El mayor temor de un adicto sexual es "SER DESCUBIERTO", algunos le temen más que a la misma muerte, y por eso se convierten en expertos del engaño y la mentira, todo para cubrir sus actividades secretas. Antes del internet, la posibilidad de ser descubierto era muy grande, y esto servía como una fuerza de disuasión.

Los adictos sexuales se vuelven "maestros" del aislamiento, buscan por todos los medios estar solos ya que esto les permite sumergirse en su mundo privado. El carácter se distorsiona y las habilidades de relacionarse socialmente se dañan.

BARATO

Hace algunos años, conseguir pornografía hard-core (dura) o de niños, tenía un costo alto, ahora con el ingreso del internet a precios accesibles existe la posibilidad de obtener lo que quieran y además no tienen que gastar en comprar una revista completa, pueden escoger solamente lo que quieren ver y descartar lo demás.

El slogan del pornógrafo es: SEXO, LO QUE QUIERA, CUANDO QUIERA, A BAJO COSTO, SIN COMPROMISOS, SIN PELIGROS.

No debería de sorprendernos las siguientes estadísticas.

Cada segundo Se gastan 3,500 dólares en pornografía

30,000 personas están viendo pornografía

372 usuarios de Internet buscan sitios adultos

Cada Día = 260 sitios pornográficos se agregan a la Web es decir, 94,900 al año.

AGRESIVO

Cuando escucho la siguiente expresión de la gente " yo nunca buscaría nada de esa basura", a veces quisiera responderle, ... "no hay necesidad de que usted la busque, ELLA lo busca a usted".

Quiero que sepa que los pornógrafos, los productores de pornografía, son los mercadólogos más astutos de planeta, sencillamente porque son unos depredadores, siempre están buscando nuevas víctimas. Al igual que los vendedores de droga en las calles, siempre tienen nuevas y mejores tácticas para vender su droga, y el cliente objetivo principal cada vez se vuelve más joven, más pequeño en edad, ya que saben perfectamente que si logran dañar a alguien en la niñez, probablemente lo tendrán cautivo por muchas décadas.

Ellos tienen el motivador más grande del mundo... **DINERO**.

Por dinero están dispuestos a hacer cualquier cosa por obtenerlo, solamente en el año 2006, las ganancias, no las ventas, las ganancias en la industria fueron de 97,000 MILLONES DE DOLARES!

Y por último....

LA FANTASIA

El cybersexo ofrece la oportunidad para desarrollar las fantasías sexuales que quieran, las personas se pueden "objetivizar", es decir tratar como objetos, sin temor a ser rechazados.

La variedad de cosas que se pueden encontrar y usar para el placer propio en internet solo está limitada por la imaginación humana, es decir, no tiene límite.

Todos estos factores aumentan las posibilidades de volver adictos incluso a aquellos que no tienen problemas en el área sexual, pero que en un momento de descuido, problemas o depresión, acuden a este medio para "medicarse". Es decir, aquellos que están emocional y psicológicamente vulnerables a esta disponibilidad sin restricción.

En base a lo que has leído, que medidas tendrías que tomar para evitar en tu vida o en tu hogar la pornografía por internet se convierta en una esclavitud? Puedes pensar en algo? Te daré unas ideas...

1 – Pon la computadora en un lugar público, donde todos la puedan ver y no haya posibilidades de esconder lo que se está viendo.

2 – Pon un filtro a la computadora, uno que verdaderamente funcione y que alguien más tenga la clave.

3 – Analiza si tu esposo, esposa o hijos pasan demasiado tiempo en el internet y se aíslan de los demás.

4 - Si te preocupa, o en tu interior sientes que "algo" está pasando, no lo dejes allí, seguramente es el Espíritu Santo guiándote a confrontar el asunto o a pedir ayuda, recuerda, es mejor prevenir que lamentar.

Y recuerda siempre esto...

Y á Aquel que es poderoso para hacer todas las cosas mucho más abundantemente de lo que pedimos ó entendemos, por la potencia que obra en nosotros, A Él sea gloria en la iglesia por Cristo Jesús, por todas edades del siglo de los siglos. Amén.

Efesios 3:20-21

Tomado de: Libresencristo.org

Tiempo Con Dios

Abril 29, 2008 · Archivado en [Jóvenes](#) · Tagged [Tiempo Con Dios](#)

Si te preguntara cuánto tiempo hablas con Dios diariamente, ¿qué me contestarías? La triste realidad es que las estadísticas nos enseñan que el joven en su adolescencia toma muy poco tiempo en oración y en la lectura de la palabra de Dios. Nos dicen el estudio hecho por Galop que la mayoría de los adolescentes en USA no tienen interés por las cosas de Dios.

También nos enseñan que si logramos mantener un interés en Dios entre la edad de 12 – 18 años, serviremos a Dios por el resto de nuestras vidas.

El propósito de este artículo es de darte una idea de como diariamente puedes tomarte un tiempo con Dios que te ayudara a conocerlo y te mantendrá conectado con Dios todos los días. Esto que escribo lo hago de experiencia. No me gusta escribir algo que no estoy viviendo. Desde joven comencé a crear un hábito que todavía tengo y vivo. Este es de vivir con la siguiente meta de pasar un tiempo con Dios diario de comunicación (oración) y la lectura de la palabra.

Te voy a dar un tip de como puedes tener tu devocional diario sin mucho esfuerzo y te ayudará a conocerle más a él. ¿Qué se necesita? Un lápiz o pluma, un cuaderno de tapa dura o un diario o un cuaderno de calidad que te durará toda la vida, un despertador, una Biblia de preferencia, una versión que sea fácil de entender y un corazón dispuesto.

La idea es que adelantes la hora de tu despertador unos 10 - 15 minutos. Tú te despiertas a la misma hora de siempre de acuerdo a tu despertador, psicológicamente lo estarás haciendo aunque siempre sabes que tienes este tiempo EXTRA. Durante este tiempo tomarás tu Biblia y tendrás unos 10 minutos de lectura. No te recomiendo que leas por leer pero que tomes unos 5 a 10 versículos y los leas dos a tres veces.

La razón que tenemos de leerlo varias veces es porque muchas veces lees y no entiendes. La idea es que comiences a entender lo que Dios te quiere decir ese día. Los otros cinco minutos que tienes son para que tú escribas en tu cuaderno especial lo que Dios te dijo ese día. Escribe unas tres a cuatro líneas de lo que Dios te está hablando y cómo lo aplicarás a tu diario vivir.

Después de escribir tus pensamientos, escribe 5 - 7 peticiones que tengas ese día. Ahora viene el tiempo de oración. Donde vas a orar ¿cómo? Por muchos años se nos enseñó que si no se hace de rodillas junto a la cama con las manos pegadas como angelito, Dios no te escucha. La verdad es que Dios está en todos los lugares y no le importa qué posición usas cuando oras, si cierras los ojos o lo haces de tal manera.

Estoy convencido que si orares de cabeza Dios te escucha. Dios es un Dios práctico y quiere que lo involucres en tu diario vivir. Una de las maneras más sencillas es durante el tiempo que todos tomamos a diario mientras te bañas y te arreglas. ¿Por qué No? Créeme que a Dios lo que le interesa es que lo hagas y no tanto cómo. Mientras te bañas habla con Dios. No sólo en tu mente sino de verdad. Es la mejor manera de poder hacerlo sin que todos en tu casa piensen que estás loco y hablas solo.

Toma cada unas de tus 5 - 7 peticiones y durante la ducha pídele y conversa con él. Cuando salgas de bañarte durante el tiempo que te vistes y te arreglas sigue platicando con él. Cada vez que ya oraste por una de las peticiones que escribiste ponle una palomita que te enseña que ya le has entregado esta petición a Dios.

Cada vez que estas peticiones son contestadas en lugar de escribir 7 peticiones el día siguiente sólo haz 6 y toma una de las líneas de peticiones para agradecerle por lo que él hizo por ti. De esta manera estás creando un hábito de agradecimiento a Dios, esto es una forma de Alabanza. Recuerda que Dios no es un Santa Clause al que sólo le pedimos cosas, a él le gusta escuchar la palabra GRACIAS.

Siguiendo este plan te darás cuenta que pasarás por lo menos 30 minutos con Dios diario de Lectura de la Palabra, estudio de la Palabra y un tiempo de alabanza y de

oración. Todo esto con tan sólo despertarse unos minutos antes de lo normal. Créeme que una vida con un devocional como este llagará a mucho ya que Dios se convierte en el diario vivir de tu vida. No hay que hacer las cosas tan complicadas y aburridas, Dios quiere que lo involucres en tu todo de una manera práctica.

[Sin comentario »](#)

Camino a casa

Abril 29, 2008 · Archivado en [Jóvenes](#) · Tagged [Camino a casa](#)

Todos nosotros en alguna vez nos hemos encontrado perdidos en algún lugar; sabemos a donde tenemos que ir, sabemos a donde debemos llegar, pero no sabemos en donde estamos. Obviamente es nuestro deseo el de llegar a ese lugar de seguridad, a ese lugar que llamamos casa. Pero en el momento la urgencia no está en encontrar la casa, porque la casa en cierta manera ya la conoces o ya tienes una idea de como es. La urgencia en el momento es encontrar el camino correcto hacia ella. Hay muchos caminos frente a ti, y tienes que decidir cuál es el camino correcto que te llevará hacia allá.

El buscar el camino correcto, básicamente, es el trabajo que tiene el hombre aquí en la tierra. Las personas que creemos en Dios, la gente que creemos que hay una vida mejor después de esta vida a través de Jesucristo tenemos la esperanza de saber que encontraremos la casa después de terminados nuestros días.

Acompáñeme un momento e imagínese esta escena conmigo. Imagínese tener con anticipación los boletos de entrada a algún concierto de opera. Tiene los boletos impresos en la mano y eso le da la seguridad de que entrará al mismo, pero hay algunas cosas que hacer antes para poder estar listo el día de la función: conseguir la ropa adecuada, tener los zapatos bien lustrados y verse lo mejor presentable, como la función lo amerita, estando listo para cuando dicho evento llegue. Como el lector comprenderá, ninguna de estas cosas son el concierto de ópera: ni el tiempo de espera, ni los preparativos, pero forman parte de la experiencia personal misma del concierto.

Permítame usar esta pequeña analogía para tratar de explicar mi punto. Al morir Cristo por nosotros nos otorgó la salvación. Salvación que incluye el perdón de nuestros pecados y como consecuencia el rescate de nuestra alma. Aunque somos salvos el día que recibimos a Jesús como Señor de nuestras vidas, como los boletos que anticipadamente teníamos en nuestra ilustración anterior, es una salvación que se manifestará hasta el día del juicio final, según la Biblia, aún que nos consideramos salvos el día de hoy.

Para efectos de tratar de explicar esto y sin dejar a un lado la idea de que somos salvos el día que recibimos a Cristo, entre el día de hoy hasta el DIA de la manifestación de esa salvación hay un lapso de tiempo. En este lapso de tiempo hay ciertas responsabilidades y obligaciones que como cristianos debemos asumir.

Me voy a tomar la libertad de dividir estas responsabilidades y obligaciones en dos partes. Esta división tiene más que ver con el propósito final de las mismas más que con el dogma que representen. La primera la llamaré las Generales: son aquellas que todo

cristiano practica sin importar denominación. La segunda las llamaré de Propósito: Éstas son aquellas que no necesariamente todos los cristianos tienen que practicar, debido a que tienen que ver más con el propósito personal de cada individuo. Un propósito el cual es divino, planeado por Dios, pensado y dirigido por Él.

En este punto me siento obligado a tener que aclarar algo. Hablando de nuestro tema principal el cual es encontrar el camino a casa, cuando uno trata de ilustrar alguna idea compleja, la mayoría de las veces hay un punto donde la ilustración pierde su relación con la idea misma. Cuando uno se encuentra perdido, es indispensable encontrar el camino correcto para llegar. Si suponemos que el cielo es nuestro hogar, entonces aquí es donde ya no concuerda la idea, porque muchas personas pueden llamarse cristianos, tener la seguridad de tener a Cristo en su corazón, pero nunca encontrar el propósito para sus vidas. A éste es al que la ilustración ubica como el camino. De eso se tratan estas líneas, acerca de encontrar el camino correcto a donde Dios quiere que vayamos durante el tiempo de espera.

Al escribir esto no pretendo plasmar ideas queriendo decir que he encontrado todas las respuestas ya que yo mismo me encuentro tratando de estar seguro de no salirme del propósito de Dios para mi vida. Es mi propia búsqueda de Dios; mi propia búsqueda del significado de la vida; mi propia búsqueda del camino en esta tierra.

Autor: Edgar Lira

[Sin comentario »](#)

Rebeldes Con Causa

Abril 29, 2008 · Archivado en [Jóvenes](#) · Tagged [Rebeldes Con Causa](#)

Soy parte del equipo de los que no se avergüenzan.

Soy discípulo de Cristo.

Tengo el poder del Espíritu Santo.

No miraré atrás.

No me rendiré.

Super Heroes.

¿A quién no le gustaría tener poderes sobrenaturales? De pequeño jugaba a Superman, al Hombre-araña y a otros súper héroes que podían hacer cosas que para mí eran imposibles.

¡El Señor nos da PODER!

Si alguna vez te sedujo la idea de tener poderes sobrenaturales, agárrate del asiento y ponte la capa a donde quieras que estés porque tengo noticias: Luego de la resurrección y antes de la ascensión las últimas palabras de Jesús fueron: ‘Cuando venga el Espíritu Santo sobre ustedes, recibirán PODER y serán mis testigos’ (Hechos 1.8).

Algunos no se dan cuenta pero la vida cristiana se trata de contar con los poderes sobrenaturales del Espíritu Santo. Pero yo sé lo que muchos pueden estar pensando: hay demasiados cristianos que viven sin poder. Sin poder para vencer malos hábitos, sin poder para cambiar sus vidas, sin poder para crecer, sin poder para sobreponerse a sus temores, sin poder para tener las familias que desean, sin poder para salir de la mediocridad y sin poder para cumplir sus sueños. Todos queremos tener poder para llegar a ser lo que debemos ser, así que te propongo que analicemos estos tres secretos de cómo se desata el poder de Dios en nosotros.

Propósito

El primer secreto tiene que ver con ir entendiendo el propósito de Dios para tu vida. Sin tener un propósito en la vida es más fácil caer en las garras del desorden, la desorganización, la pobreza, la inconstancia, las malas compañías y los malos hábitos. Efesios 2.10 dice 'Porque somos hechura de Dios, creados en Cristo Jesús para buenas obras, las cuales Dios dispuso de antemano a fin de que las pongamos en práctica.' Yo te pregunto: ¿Te has puesto como meta ser de bendición? Eso es lo que el Espíritu Santo quiere llevarte a hacer.

No hay manera de vivir en el poder del Espíritu sin rendirse a los planes de Dios.

Pasión

La pasión tiene que ver con el corazón. Luchar por un propósito, alcanzar metas y cumplir con la voluntad de Dios para tu vida demanda mucha energía emocional. Demanda que tu corazón esté 100 por 100 involucrado y comprometido con alcanzar ese premio.

Paciencia

Pero está el tercer secreto y este es lo que más me cuesta a mí: La tercera P es de paciencia. Muchas veces pretendemos un cristianismo instantáneo. Queremos ir a los pastores, que nos hagan click y solucionamos nuestros problemas. Pero fíjense el estilo de Dios. Él es un artista, le gusta la perfección y por eso permite que seamos probados. Que pasemos por problemas y dificultades para que ganemos paciencia.

¿Cuántos chicos y chicas se complican el futuro por no tener paciencia en cuanto al sexo? ¿Cuántos adultos por no tener paciencia no saben ahorrar y pagar sus deudas?

La paciencia es una sabia consejera y por eso Dios quiere que tengas paciencia.

Seguí leyendo: Rebeldes con Causa, de Lucas Leys, Editorial Certeza.

[Sin comentario »](#)

[La imagen no es nada](#)

Abril 29, 2008 · Archivado en [Jóvenes](#) · Tagged [La imagen no es nada](#)

La imagen no es nada ¡Hacele caso a tu sed!

“Que careta que eres”, escuche que salía de boca de un chico en relación a una persona que aparentaba ser algo que no era.

Cada día vemos personas preocupadas por su imagen, por el qué dirán, que influenciadas por esto toman un método, el de la **hipocresía** (actuar, simular algo que no son).

¿Por qué la gente de dentro de las iglesias es falsa? ¿Por qué veo gente simular lo que sinceramente no es? ¿Serán hipócritas?

Muchas veces sobre nuestra cabeza nos salen estas preguntas y hasta en algunos casos nos sentimos nosotros mismos que estamos llevando una vida dentro y otra afuera. Déjame decirte que en muchos casos sí podemos tener seguridad de que algunos están siendo hipócritas, o sea, están poniéndose una máscara, porque cuando los vemos en otros lados no son así, y lo más triste es que lo hacen con pleno conocimiento; pero también podemos encontrar que hay gente que no tiene idea de lo que hace; permíteme explicarte mejor.

Cuando nosotros hablamos de hipócritas nos lleva a pensar en una palabra bíblica “Fariseos”. Para nosotros ellos eran hipócritas, ¡sí que algunos eran con todas las letras H-I-P-O-C-R-I-T-A-S!

“Pero si hacemos un estudio de los cargos reales contra los fariseos, nos mostrará que solo en los casos más raros podemos tomarlos como hipócritas. Encontramos cegueras antes sus propias faltas (Mt 7:5), ante las obras de Dios (Lc 12:56), ante el verdadero sentido de los valores (Lc 13:15), una valorización excesiva de la tradición humana (Mt 15:7;Mr 7:6), una completa ignorancia de las demandas de Dios (Mt 23:14-15;25,29), y amor por la ostentación (Mt 6:2,5,16). Solamente Cristo, el único lector perfecto de las realidades internas (Mt 23:27-28), podía atreverse a hacer un juicio semejante”. (Nuevo Diccionario Bíblico Certeza - Ed. Certeza Unida)

En algunos de los casos la gente no sabe lo que hace, y en realidad no esta actuando o poniéndose mascarar, en realidad no tiene noción, claro que ni yo ni vos estamos con la autorización para juzgar a nadie, pero de todo lo dicho podemos llegar a una conclusión, que actuando o no, siendo hipócrita o no, necesitamos conocer a Jesús y relacionarnos con Él, sólo Él nos puede ayudar a ser honestos y sinceros

Lee la historia de Jesús y la mujer samaritana (Juan 4), una mujer que se acerca al pozo periódicamente en busca de agua, una mujer desvalorizada por la sociedad, que se encuentra con Jesús, quien le pide agua para tomar y le da la opción de obtener otra que salpicara de su interior para vida eterna, el dialogo sigue, Jesús le revela su vida pasada y en otras palabras la invita a conocerlo, ella sale corriendo por todo el pueblo diciendo que alguien reveló las cosas de su vida y que descubrió quien era el Cristo.

Mirando la historia de esta mujer, que no tenia mucha reputación que digamos, era alguien a quien la comunidad esquivaba, por ende nadie le creería, ¿pero qué fue que hizo intrigar a la gente queriendo conocer a Jesús?

Creo que la actitud de la mujer, porque contaba libremente que le había revelado su pasado, ese que no era muy bueno que digamos. Estoy convencido que la gente vio en ella una sinceridad, una decisión y entusiasmo por tomar otro estilo de vida. Ella decidió cambiar su vida, contó la verdad ¿estamos dispuestos nosotros a tomar la decisión de cambiar?

Ahora en el tema que estamos tratando, a las personas hipócritas o falsas nadie les cree, salvo que ocurra algo; y esto es lo que podemos descubrir: necesitamos conocer a Jesús, relacionarnos con Él, Él es el único que nos puede salvar de la hipocresía, uno de los fruto del Espíritu es fidelidad (Galatas 5:22 NVI) que es sinónimo de sinceridad, la Biblia muchas veces nos insta a que no llevemos dos vidas, y si tan solo nos atrevemos a conocer a Jesús, conoceremos cual es la vida.

Jesús no es tan solo un profeta que puede decirte las cosas que hiciste, ni tampoco es sólo el ejemplo que tenemos que seguir, porque en muchos casos no llegamos a hacer lo que tenemos como modelo y nos

frustramos creyendo que nunca llegaremos, le pondremos el título de Salvador, sí!!! Él es tu salvador, el que está dispuesto a darte todo para que puedas llevar una vida de sinceridad, para que la gente pueda abandonar la vida falsa e hipócrita, tan solo necesitamos decidir y todo nos es dado cuando conocemos a Jesús de cerca.

La ayuda que necesitamos para que se abandone la hipocresía es que podamos relacionarnos con Jesús y miremos lo que tenemos adentro de nosotros, hay una fuente de agua que salta para vida eterna, hay frutos que el Maestro nos dio, dentro de eso está la fidelidad. Lo tenemos adentro. Él puede salvar nuestra vida de la hipocresía.

Por Carlos Garrido

Carlos trabaja hace varios años con adolescentes y jóvenes, es encargado de la sucursal Lomas de Zamora de Librerías Certeza.

Creo que mi amiga/o sufre de un trastorno de la alimentación

Abril 29, 2008 · Archivado en [Jóvenes](#) · Tagged [Creo que mi amiga/o sufre de un trastorno de la aliment](#)

Se habla mucho, y se ve más todavía, sobre lo que tiene que ver con la “imagen ideal”. Esa que nos venden, nos presentan por donde menos lo imaginamos y nos animan a pensar que si no alcanzamos, tampoco alcanzaremos mucho de lo que nos proponíamos.... En este contexto es que los desordenes de alimentación son ya moneda corriente para nosotros. Acá van algunas cosas para tener en cuenta si te enteras o sospechas que una amiga tuya está pasando por una situación como esta:

- **No te enojés ni frustres si no reconoce que está teniendo un desorden de este tipo . Es común el rechazo a hablar del tema o pedir ayuda profesional. Intenta acercarte a su entorno más próximo (familia, hermanos) y comunícales la situación que estás viendo y te llama la atención.**
- **Muéstrale tu amor incondicional . Como en toda enfermedad la persona está sufriendo y experimentando situaciones de culpa. Necesita sentir el amor de Dios y de sus pares de manera cercana y concreta.**
- **Infórmate de cómo ayudarla. El entorno es super importante para quienes están sufriendo una situación así. Buscar información en profesionales e instituciones que puedan darte herramientas para brindar tu apoyo.**
- **Evita intentar “sacar el tema” enfocando tus conversaciones en aspectos físicos , modelos, comentarios sobre su cuerpo, etc. Necesita saber que te interesas en todos los aspectos de**

su vida, y no sólo en lo físico, donde ya está poniendo un enfoque que no es sano seguir intensificando.

- **Aunque no quiera relacionarse, intenta integrarla a actividades grupales o salidas. Es una situación que lleva al aislamiento y es importante que haya gente que muestre su cariño e interés más allá de que no sea siempre bien correspondido.**
- **Haz lo que esté a tu alcance para que ya sea ella o su familia inicien la consulta con profesionales afines que puedan ayudarla a salir adelante. Los trastornos de la alimentación son una enfermedad que desgraciadamente pueden llevar a la muerte, es vital que seamos conscientes de esto y pongamos en manos de gente que sabe esta problemática.**
- **Ora. Nadie está exento de sufrir una enfermedad como esta. Tu oración será sin duda un apoyo fundamental para que Dios pueda transformar la vida y el corazón de quien está sufriendo.**

[Sin comentario](#)