

# ABROCHENSE LOS CINTURONES

## ¡VAMOS A RUMBIAR!

***la palabra de Dios es VIVA Y PODEROSA, y más cortante que cualquier espada de dos filos. Hebreos 4, 12.***

***...la Biblia no es mágica, pero sí es correctiva: no es un libro de respuestas, pero sí un libro VIVO...***

***...Así que cuando yo llevo a cabo mi ministerio juvenil, simplemente tomo mi Biblia, salto a los brazos de Dios, y me dispongo a realizar el viaje...Mike Yaconelli.***

### VIDA Y PALABRA DE DIOS

1. Gn 2, 7: "Y Dios el Señor formó al hombre del polvo de la tierra, y soplo en su nariz hálito de VIDA, y el hombre se convirtió en un ser viviente".
2. Ef 1, 4: "Dios nos escogió en él antes de la creación del mundo, para que seamos santos y sin mancha delante de él"
3. Jn 3, 16: " Porque tanto amó Dios al mundo, que dio a su Hijo unigénito, para que todo el que cree en él no se pierda, sino que tenga VIDA "
4. Si 15, 17: "Ante los hombres está la VIDA y la muerte, a cada uno se le dará lo que prefiera".
5. 1 Tm 6, 12: " Pelea la buena batalla de la fe; haz tuya la VIDA, a la que fuiste llamado"
6. Lc 15,24: "Porque este hijo mío estaba muerto, pero ahora ha vuelto a la VIDA".

**OBJETIVO:** Que cada joven se lleve en su corazón y en su mente que es emocionante hacer suya la vida que Dios le dio.

## ENCUADRE

Contamos con tres horas para impactar con el EVANGELIO DE LA VIDA a 250 jóvenes. Con tal fin dividiremos el grupo en 6 subgrupos ( de 40 c/u) para hacer más eficaz el mensaje. Al frente de cada uno de los 6 grupos estarán dos frailes junto con las niñas de JURO que están dispuestas a colaborar. Cada uno de las actividades está inspirada en la VIDA Y FUERZA de la PALABRA DE DIOS, ésta es VIVA Y EFICAZ, a propósito del tema que nos congrega.

VIVE tendrá tres momentos:

1. El lago de la muerte
2. ¡Haz tuya la vida!
3. Abróchense los cinturones ¡VAMOS A RUMBIAR! (Eucaristía)

## SECUENCIA

1. **ROMPEHIELOS:** Corto para dividir al grupo en subgrupos. Estatuas con música y animación.
2. **LAGO DE LA MUERTE.** (Gn 2,7 y Ef 1,4): una vez divididos los grupos, estos se dirigirán junto con los frailes y las niñas a un espacio adaptado para la actividad.

## MATERIALES:

- Soga o lazo largo.
- Cinta de enmascarar.
- Huevos marcados con: VIDA, Gen 2, 7 y Ef 1, 4.
- 6 Grabadoras
- 6 CDs con grabación del antígenesis.
- Biblias

## OBJETIVO:

El grupo se divide en dos, ubicados cada grupo uno al frente del otro con el lago de la muerte en medio, el fin será pasar un grupo al otro lado del lago y viceversa, sin dejarse caer en el lago, utilizando la soga y la fuerza de los integrantes del grupo total. Se agrega a la dificultad, que cada joven debe llevar mientras pasa de un lado al otro del lago un huevo en su boca sin dejarlo caer y cuidándolo al

máximo. El fin no es solo cruzar al otro lado sino cruzar con el huevo sano y salvo.

LAGO= Muerte

FUERZA DEL GRUPO, ESTAR JUNTOS, LUCHAR JUNTOS= vida, razones para vivir, la vida se cuida estando juntos, luchando juntos.

HUEVO= La vida que Dios nos dio (Gn 2,7) y que hay que cuidar. La vida es tan frágil como un huevo.

## DEBREEF

Una vez terminado el juego, el grupo entrará a un cuarto preparado con anterioridad, en donde se recoja lo que enseña la actividad para la VIDA.

- El animador pregunta qué estaba escrito en los huevos que transportaron en sus bocas: VIDA- Gn 2,7- Ef 1,4. De esta manera será explícito en que Dios nos dio la VIDA, nos dio halito, espíritu de vida, Dios nos creó con el fin de vivir: somos seres vivientes como lo dice el Génesis.
- Pero el hombre se ha encargado de introducir muerte en el reino de la vida, con su manera de comportarse:
- **ANTIGENESIS.** Al comenzar esta actividad es importante que todos los participantes se encuentren en un salón oscuro y en completo silencio, solamente alumbrados por siete velones o velas encendidos (estarán colocados en el salón en un lugar especial, ojala en un atril o candelabro), y acompañados por una ambientación o fondo musical muy suave que guiará el momento inicial. Luego de la introducción del guía, se escuchará la grabación del antígenesis que desarrolla a través de un audio con música y lectura toda la actividad. Se debe escoger una persona que vaya apagando las velas y que estará vestida de negro.

### Lectura del antígenesis.

[Se inicia en silencio con la grabación de fondo y cada día se va apagando una de las 7 velas, hasta quedar solamente con una vela encendida].

Al fin el hombre acabó con el cielo y con la tierra.

La tierra era bella y fértil,  
la luz brillaba en las montañas y los mares,  
y el Espíritu de Dios llenaba el universo.

El hombre dijo:

-«Que posea yo todo el poder

en el cielo y en la tierra»  
Y vio el hombre que el poder era bueno,  
y puso el nombre de Grandes Jefes a los que tenían el poder, y  
llamó Desgraciados a los que buscaban la reconciliación.  
Así fue el sexto día antes del fin.  
(En este momento se apaga la primera vela)

El hombre dijo:  
-«Que haya gran división entre los pueblos:  
que se pongan de un lado las naciones a mi favor  
y del otro las que están contra mí».  
Y hubo Buenos y Malos.  
Así fue el quinto día antes del fin.  
(Se apaga la segunda vela)

El hombre dijo:  
-«Reunamos nuestras fortunas todas en un lugar  
y creamos instrumentos para defendernos:  
la radio para controlar el espíritu de los hombres,  
el aislamiento para controlar los pasos de los hombres,  
los uniformes para dominar las almas de los hombres».  
Y fue así,  
El mundo quedó dividido en dos bloques, en guerra.  
El hombre vio que tenía que ser así.  
Así fue el cuarto día antes del fin.  
(Se apaga la tercera vela)

El hombre dijo:  
-«Que haya censura  
para distinguir nuestra verdad de la de los demás».  
Y fue así:  
El hombre creó grandes instituciones de censura:  
una, para ocultar la verdad en el extranjero.  
Y otra, para defenderse de la verdad dentro de casa.  
El hombre lo vio y lo encontró normal.  
Así fue el tercer día antes del fin.  
(Se apaga la cuarta vela)

El hombre dijo:

-«Hagamos a Dios a nuestra imagen y semejanza:

que actúe como actuamos nosotros,  
que piense como pensamos nosotros,  
que quiera lo que nosotros queremos,  
que mate como nosotros matamos».

El hombre creó un Dios a su medida.

Y lo bendijo diciendo:

-«Muéstrate a nosotros y pon la tierra a nuestros pies:

No te faltará nada, si haces nuestro propia voluntad»:

y así fue:

El hombre vio todo lo que había hecho  
y estaba muy satisfecho de todo ello.

Así fue el día antes del fin.

(Se apaga la quinta vela)

De pronto, se produjo un gran terremoto en toda la superficie de la tierra,  
y el hombre y todo lo que había hecho dejaron de existir.

(Se apaga la sexta vela)

[En este momento se pide que el fondo musical suene nuevamente durante  
varios segundos].

Así acabó el hombre con el cielo y con la tierra.

La tierra volvió a ser un mundo vacío y sin orden;  
toda la superficie del océano se cubrió de oscuridad  
y el espíritu de Dios aleteaba sobre las aguas.

[Silencio... y un vela encendida].

- **MUERTE:** Una vez se escuche el antigénesis (Dios nos creó para vivir pero nos hemos encargado de "tirarnos la vida") el animador recoge la experiencia con las siguientes preguntas: ¿cómo se experimentó la muerte en el juego? ¿Cuándo tuviste miedo, inseguridad? Las respuestas de quienes participan servirán para que el animador toque puntos álgidos sobre las situaciones de muerte que experimentan los jóvenes en su cotidianidad y que están expuestas en el diagnóstico: *Jóvenes sin sentido de vivir, tristezas, incomprendidos, desconfiados, con miedos, solos, no se dan cuenta de la bondad que los rodea, sus seguridades son accidentales, inestabilidad, infidelidad, drogas, sexo.*

- **VIDA:** pero la última palabra no la tiene la muerte y de eso nos habla Jesús de Nazareth, el hijo de Dios Vivo. El animador pregunta: ¿cómo experimentaste la vida en el juego? ¿quién te salvo, de caer en el lago de la muerte? ¿Qué significa el huevo, en el juego y para nuestra vida? Y con estas y otras preguntas recoge: *"el sentido de nuestra existencia, de nuestra vida, está en dejarnos incomodar por el otro, en dar la vida para que el otro pase el lago, en dejarse salvar, en arriesgarse a..., si hay lagos de muerte en tu vida recuerda que aunque parezca que no, hay gente a tu lado que quiere salvarte, que quiere prestar su hombro y sus fuerzas para que la muerte no te alcance. ¡Cuida tu vida!, no juegues con ella, ¡cuídala! es tan frágil como un huevo".* **LA MUERTE NUNCA TENDRÁ LA ÚLTIMA PALABRA.**
- **EL ESPERMATOZOIDE:** El animador cerrará incentivando a los jóvenes: *"aunque parezca que todas las carreras que hemos tenido que correr en la vida las hemos perdido, te tengo una buena noticia:*

Piensa en lo siguiente: hace unos cuantos años (no sé exactamente cuantos), participaste en una carrera. Sí, eso mismo: una vez en la largada, comenzó una carrera que por momentos pareció que podías perder. Ibas adelante, pero te pasaban; por un momento ganabas, en otros momentos perdías. Tenías a tu lado a unos tres millones de competidores. ¿Crees que estoy loco? Un poco, pero lo que digo es 110% cierto. Cualquiera de los otros competidores podría haber ganado, pero fuiste tú quién ganó. ¿Qué sucedió? Naciste. Una cantidad increíble de espermatozoides salió de tu papá el día de tu concepción, pero uno sólo fecundó el óvulo de tu mamá, y naciste Tú. Yo no sé, si tus padres lo habían planificado, no se si te habían esperado por años o si fue un descuido del momento, pero si sé que Dios estaba esperando el momento en que tu ganaras. ÉL quiso que nacieras. ÉL te eligió y te hizo alguien especial pues: *"Dios nos escogió en él antes de la creación del mundo"* (Ef 1,4)

3. **¡HAZ TUYA LA VIDA!:** terminada la actividad del lago de la muerte uniremos los grupos para conformar grupos de 80 jóvenes, así quedarán conformados tres grupos grandes que realizarán la siguiente actividad que pretender llevar a los jóvenes a emocionarse por la oportunidad de vivir.

#### **MATERIALES:**

- 3 video beam
- 3 DVD
- Tres grabaciones con el DVD: The most y Matrix

- Sonido
  - 3 Botellas y 3 bolsas de basura
  - Hojas
  - Guión de "crash"
  - Disfraz para Crash y Morfeo
  - Dulces de color azul y rojo. Preferiblemente Halls
- **The most (Jn 3, 16):** este video nos permitirá compartir la experiencia más grande de la vida: "sólo tenemos vida al lado de quien nos creó, al lado de quien dio la vida por nosotros ( Jesús) creyendo en Jesús tenemos vida"
  - **Es el momento de hacer Crash en tu vida.** El animador central del monologo llamado haciendo crash, llevará a los jóvenes a entender que nunca es tarde para nacer de nuevo, para comenzar una nueva vida, la hoja en blanco es la muestra de que podemos empezar de nuevo, en esa hoja todos, podemos hacer y escribir una vida nueva, la propuesta es de Dios para ti. ¿Quieres vivir? Solo tú tomas la decisión...

### Hacer Crash.

¿Una botella vacía? No, mirad: contiene un mensaje. ¿Habéis lanzado alguna vez una botella con un mensaje al mar? ¿Habéis vuelto a la playa para ver si llegaba respuesta a vuestro llamado? ¿Habéis esperado días y días que esa respuesta apareciera? Seguro que sí. Quizás no habéis hecho el gesto físico de escribir un mensaje en un papel, de introducirlo en una botella vacía, de ir a la playa y lanzarla al mar. Pero seguro que sí que habéis enviado muchos mensajes, habéis lanzado muchas preguntas, muchos deseos... desde aquí, desde el interior de uno mismo. Tenemos siempre tantas preguntas que hacer... El problema es que muchas veces no llegan las respuestas, ¿verdad? ¿O quizás sí que llegan pero nosotros las buscamos en otra playa?

¿Me permiten que les cuente un cuento?

Aquella botella llegó una mañana muy temprano. La encontró por casualidad, o al menos eso fue lo que él creyó. Paseaba junto al mar y vio algo que brillaba a lo lejos, entre las aguas que aquel día estaban calmadas. Se acercó y la rescató de las pequeñas olas que la mecían en la orilla del mar. Era una botella vulgar, pero él vio en ella algo especial: quizás fue el brillo, quizás la calma con

que se mecía entre las olas. La observó atentamente y se percató que en su interior había algo.

“Parece un mensaje”, pensó. Sí, efectivamente. En el interior de aquella botella había un papel enroscado. Ilusionado retiró el tapón que mantenía a aquel pedazo de papel aislado del agua. Pero al querer sacar el mensaje no pudo hacerlo. El papelito se negaba a abandonar el interior de la botella. Pensó en la forma de sacarlo. Volteó la botella, introdujo en ella un palo, pero no pudo. Y como aquel hombre siempre tendía a complicarse en lugar de ver las cosas con sencillez, encontró la solución a su problema.

“¡Ya sé! Es una botella mágica. Debo encontrar las palabras para que salga el mensaje, igual que el genio sale de su lámpara”

Entonces se preparó para ello. Se vistió para la ocasión y se lanzó a resolver el misterio. Pero por mucho que lo intentó, el papel seguía negándose a salir.

“Quizás no estoy lo suficientemente elegante”

Y sin pensarlo, solucionó ese detalle. Pero por muy elegante que se puso no consiguió su objetivo.

“A lo mejor es que no quiere que yo lo lea. Si cree que soy otra persona, saldrá”

Y de nuevo intentó un nuevo truco, esta vez para engañar a la botella. Nada de nada. El papel seguía sin salir. Cansado decidió olvidarse un tiempo del asunto. Guardó la botella y como se sentía incómodo por todo lo que llevaba encima, se fue desprendiendo poco a poco de esa carga que no dejaba ver quien era realmente.

Y entonces pasó algo que no esperaba.

(Cae la botella)

Entre los fragmentos de vidrio apareció el papel. Lo desenrolló y vio que estaba en blanco. Y de golpe un pensamiento resonó en su mente. Decía: solo desprendiéndote de aquello que te oculta a los demás, solo rompiendo con

aquello que te separa encontrarás las respuestas que buscas. Tú eres el mensaje que hay dentro de la botella. Haz crash y sal de ella.

Escribe tu mensaje y lánzate en una botella al mar de la vida. Navega por esa vida y llega a los puertos de la gente. Y también deja que los mensajes de los demás lleguen a ti. No dejes nunca de buscarlos en cualquier playa.

- **Matrix la decisión es tuya!**

*¿Estás dispuesto a hacer tuya la vida a la que has sido llamado?*

*Clip de la película (4 minutos)*

Comienza: 0:25:23

Termina: 0:29:40

Neo debe decidir si aceptar o no la verdad y todo lo que ésta conlleva. Morfeo le da a elegir dos pastillas, una roja y una azul. La azul le permite regresar a la "vida normal", pero la pastilla roja le otorgará la habilidad de ver la realidad como es de verdad, llena de aventura y riesgo. ¿Elegirá Neo el confort y la muerte de la vieja vida, o una vida nueva, llena de aventura?

*(Después del clip)*

El animador sale vestido de Morfeo:

*Hoy Dios te ofrece la píldora roja, pero la decisión es sólo tuya. Decides seguir "tirándote tu vida" y experimentando la muerte de la soledad, la desesperanza, el desamor y tomas la píldora azul abre la mano con píldoras de color azul) o decides arriesgarte a VIVIR con los que están a tu lado, con tu novi@, familia, amig@s y con Jesús una VIDA NUEVA llena de aventura y riesgo y entonces tomas la píldora roja (abre su otra mano con píldoras rojas). Dice la palabra de Dios en el libro del Eclesiástico que "ante los hombres está la VIDA y la muerte, y a cada uno se le dará lo que prefiera", por eso tu decides: muerte con la píldora azul o VIDA y tomas la roja. La propuesta de Dios se atiene a tu libertad, pero eso sí, la de Dios es siempre una propuesta por la VIDA. Él hoy te dice: "Pelea esta buena batalla de tu existencia; haz tuya la VIDA, a la que haz sido llamado" (1 Tm 6,12)*

#### 4. ABROCHENSE LOS CINTURONES ¡VAMOS A RUMBIAR! (Lc 15, 24). EL HIJO PRODIGO VUELVE A LA VIDA, POR ESO HAY QUE HACER FIESTA.

La eucaristía pretende recoger lo que hasta el momento los jóvenes han vivido. Hemos ido caminando de la muerte a la vida, y por eso es necesario celebrar. Dios se alegra porque has decidido volver A VIVIR, eso es motivo de Fiesta para ÉL y para nosotros. ¡Definitivamente en el Cielo la Rumba está buena!

#### Anexo ROMPEHIELOS INICIANDO EN LA MAÑANA

Ya estando todos los jóvenes en el lugar de encuentro, se da inicio al rompehielos.

Nombre: "En-cadena-dos".

Objetivo: Llevar a que los participantes de VIVE, se conozcan mejor, valorando sus partes del cuerpo, y resignificando los dones que Dios les ha dado, como la alegría, la inteligencia y la destreza para realizar la siguiente actividad:

1. Conformar grupos de 25 personas (dependiendo el número de participantes se establecen los grupos).
2. Se les pide a los participantes armar un círculo.
3. Se solicita a los participantes, enumerarse del 1 al 25.
4. Quien dirige la actividad, se encarga junto con otros colaboradores que están fuera del grupo, de atar a los participantes de manos y pies. (las manos de cada participante serán atadas atrás de su cuerpo, luego se atan los pies, de la siguiente manera, el pie derecho con el pie izquierdo del compañero de al lado, y así sucesivamente hasta que todos estén atados, sin perder el círculo).

Estando en esta posición, realizarán las siguientes actividades de destreza y concentración:

1. Se va a entregar a cada participante un palillo de unos 10 cm de largo y puntiagudo a la vez.
2. La primera prueba será pasar una guayaba madura por todo el círculo, empezando por el número 1 hasta llegar al 25. La guayaba únicamente se podrá trasladar con el palillo, y si se cae empiezan de nuevo, lo mismo con todas las pruebas.
3. Luego, con este mismo palillo, pasan una rosquilla, sin dejarla caer.
4. Posteriormente, tienen que pasar un aro por cada uno de los participantes, usando todo el cuerpo.
5. Terminada esta prueba deben ingeniar la manera de quitarse los zapatos y las medias, (pueden usar la ayuda del compañero del lado, pero no pueden soltarse de manos ni de pies), es importante que el animador de la actividad les exija al máximo en un comienzo y poco a poco les vaya dando ayudas.
6. Terminado esto, se coloca en el piso, en frente del grupo, un pliego de cartulina y pintura en un recipiente amplio, de modo que habiéndose despojado de los zapatos y las medias, puedan realizar entre todos una obra de arte con los pies. Esta pintura será obsequiada para la celebración eucarística.

Nota: Si alguien del grupo por vergüenza u otro motivo no coopera, será descalificado todo el grupo y por consiguiente perderán la prueba de en-cadena-dos.

Reflexión: Puesto que el objetivo de VIVE es que los jóvenes experimenten en Evangelio VIVO en nuestras vidas, el director de cada grupo hará una corta reflexión de la actividad, buscando que el mismo grupo participante y evalúe lo realizado.

Terminado esto, el encargado de la dirección del grupo, recogerá todas las impresiones y explicará el sentido que tiene el esfuerzo de cada uno, y el valor de nuestro cuerpo en la VIDA. A veces no reconocemos las maravillas que tenemos en nuestras manos, ni las maravillas que podemos hacer con nuestros pies. No reconocemos los dones que tenemos, como la alegría, la inteligencia, la paciencia y la esperanza. Cuando estamos en-cadena-dos, no tenemos la libertad de hacer muchas cosas, pero gracias a nuestro otro, (OTRO), vemos que sí se puede trabajar en-cadena Y EXPERIMENTAR LA VIDA.